

マナーのプロに学ぶ！ 輝くためのレディ術

教えてもらったのは

ラ・ポール代表
福岡かつよさん
ビジネスマナー研修、
新人社員研修を美コエ、
国際儀礼（プロトコル）に
明るくやブラッシュ
アップ講座も行う



個人が主催する最も正式な場面のひとつである結婚式。新郎新婦の新しい門出を祝う席にご招待され、喜んで出席させていただくという気持ちを表現するには服装や立ち居・振る舞いがとても大切な心づかいになります。

挙式編

第一印象が決める手。華になる装い
披露宴は新郎新婦の二人が結婚したことをお披露目する宴です。ゲストは主役の花嫁以上に華やかな装いをしないのがマナーですが、オシャレをしてその場に華を添えることも必要。
最近ではレストランウエディングなどカジュアルなスタイルの挙式も多く、ゲストとして出席する際、何を着ていいかわからないものです。そうい場合は、もし自分が逆の立場だったらどう思うかを考え判断しましょう。マナーは「相手」を思いやる心、相手に失礼がないかがポイントです。

挙式は羽織りもので賢く装う

神前式、教会、人前式など形式もさまざま。また結婚式ですが、挙式に参列する際、神様、仏様の前で肌を露出するのはタブー。人気のキャミソールワンピースなど、肩が露出する場合はベストやボレロを羽織りましょう。

黒のコーデはライトカラーをプラス

おめでたい場に不幸を連想させる黒づくめの装いは禁物。お葬式じゃないんだからと思われちゃう。黒のコーディネートはやめましょう。黒を上手に着こなすにはボレロやシヨールにライトカラーを取り入れて、また、黒でもサテン生地や、レースだと華やかさを演出できます。



ワンピース/2万8350円
ボレロ/5万400円
靴/1万8375円
ECLECTICA

ワンピース/3万3600円
シヨール/1万1550円
サンダル/1万9950円
ネックレス/1万3650円
LAUTREAMONT

ワンピース/2万9500円
ボレロ/1万7000円
靴/1万6000円
ネックレス/6500円
CAREN

2次会編

2次会スタイルを選ぶ前に会場チェック
2次会に参加するときの装いで、特にルールのようなのはありません。しかし、何も良いわけではなく、おめでたい席であることを考えて服装を選びましょう。事前に2次会の会場をチェックすることが大切。カジュアルな場所なのに着飾りすぎてしまったり、逆にシックな場所ではラフな装いで立ちが目立ってしまわないように。



ワンピース/3万3600円
靴/2万2050円
ネックレス/1万3650円
LAUTREAMONT

ワンピース/2万9500円
サンダル/1万8000円
CAREN

ワンピース/3万4650円
ボレロ/1万8900円
靴/1万8900円
ECLECTICA

知っておきたい およばれNGファッション

- 花嫁の色である白やオフホワイトのドレスは洋装、和装に限らずNG
- 生足はルール違反。礼装ではストッキングを履くのが基本。黒のストッキングを履く際には透ける厚さのものを。タイツや大柄の網タイツは避けましょう
- パンツスタイルは礼装とは認められませんが、カジュアルなレストランウエディングならOK。サテン生地のものやワイドパンツなどドレスシーなものを選び、コサージュなど小物で華やかさを演出しましょう
- 蛇やトカゲの爬虫類の革でできたものは殺生を意味し、タブー。バッグや靴を選ぶときに気を付けましょう
- チャイナドレスは中国の礼装ですが、日本においてはフォーマルではありません。中国の方と結婚したなど理由があれば、民族衣装を身につけていいでしょう
- 挙式ではサンダル・ミュールは控え、つま先やかかとが被われているパンプスがベスト。ヒールは最低3センチあるものを選びましょう。レストランウエディングならオープントゥもOK！ エナメル素材やサテンのものがリッチ感ができます。

SHOP DATA

CAREN (カレン) 鹿児島市中町2-6 松屋ビルF 099-222-4984 11時~20時 無休
ECLECTICA (エクレクトィカ) 鹿児島市金生町3-1 山形屋2号館3階 099-805-1068 10時~20時 無休
LAUTREAMONT (ロートレアモン) 鹿児島市金生町3-1 山形屋2号館2階 099-222-4529 10時~20時 無休

話し方のポイント

出合いの場ともいわれる結婚式。初対面の相手とは話し方にも気を付けたいですね。「はじめまして。失礼ですが、新郎の高校時代のご友人でいらっしゃいますか？」というように、言葉の最初に「失礼ですが、このようなウツション言葉を加えると、相手に良い印象を与えられます。また、最後にクエスチョンマークが付くオープンクエスションで話しかけると、会話が終わってしまうことがありません。日常にも取り入れて、すてきな会話美人になりませんか。

質問するとき	おそれ入りますが失礼ですが	依頼するとき	恐縮ですがお手数ですが
提案するとき	よろしければお差し支えなければ	迷惑をかけるとき	お手数ですがご面倒おかけしますが

懐紙のススメ

結婚式2次会に到着したら、会費を払う人で受け付けが混雑。封筒に入れたまま会費を渡すと時間が掛かって迷惑。でもお金を裸で渡すのも品がないという点に役立つか懐紙。懐紙に包み会費を渡すと、とてもエレガントです。福岡さんにとって懐紙は、常に持ち歩く必需品。本来はお茶の道具の一つで、器に盛られた菓子を取っていただくときに使います。和食をいただく際にお茶の道具を口に運ぶときの受け皿がわりにしたり、テーブルに着いた水滴などをさっと拭いたりといくつかは多様です。



①懐紙の折り目を右側に、お札の額が上になるように包みます
②渡すときには、相手にしても右向きになるように時計回りに180度回して差し出します

NG



グラスは親指と人差し指で、グラスの脚の部分をつまみ、残りの指を添えます

OK



おそれ入りますが失礼ですが、グラスは親指と人差し指で、グラスの脚の部分をつまみ、残りの指を添えます

乾杯

乾杯はワイングラスやシャンパングラスは重ねず、ほぼ笑みながらアイコンタクトを交わしましょう。気を付けたのは、乾杯を待つときの姿勢。グラスを右手で胸の高さに持ち、左手を胸の少し下に運ぶと上品溢れる女性に近づきます。左手をグラス下に添えるのはNG。乾杯は喜びのサインなので、乾杯をするためにグラスを持って歩くのはタブーではありません。

退席時

同じテーブルの人に「同席させていただきます。ありがとうございました。楽しかったです。また、新郎新婦を立ちましょ。また、新郎新婦による見送りの際にも、しっかりと立ち止まり心をこめて挨拶をするのを忘れずに。



長時間続く披露宴では深く腰掛でもOK!

格ある女性のエクセレントマナー

会場

優雅に振る舞うためには、余裕をもって行動することが大切。披露宴の始まる30分前には会場に着し、コートや手荷物はお風呂場に預けます。化粧室で身だしなみを整えることは、絶対に忘れずにいたいただきたいものです。

受け付け
受付の人が親しい友人でもおしやべりせず、しきたり通りお祝いの言葉と招待へのお礼を述べてから、芳名帳に記帳します。そして、ふくさからお祝儀袋を出し、受付の人に手渡ししましょう。ここで慌てず、ひとつひとつの動作を丁寧に行うように心掛けましょう。

姿勢
せつかくのドレスアップを姿勢で台無ししていませんか。ひざ頭・かかと・つま先をそろえ、足を少し斜めにし出すと美しいラインを描けます。イスの3分の2以内を座るのがベストですが、2、3時間と続く披露宴では疲れてしまふので、背もたれと背中の間にこぶしが一つ入るくらい空けて、深く腰掛けて大丈夫です。

会話
テーブルに着くとき先に着席している人がいれば、あいさつをして椅子に座ります。せつかく同じテーブルになったのですから、「新婦の学生時代の友人の○○(フルネーム)と申します」と明るい笑顔で自己紹介しましょう。もし、挨拶のタイミングを逃したら、乾杯の後がセカンドタイミングです。